

MIETWAGENRUNDREISE · 20 TAGE

Mietwagenrundreise Panama & Costa Rica

Auf dieser Mietwagenrundreise fahren Sie in 20 Tagen von Panama City nach San José. In Panama erleben Sie die Hauptstadt mit dem Panamakanal, das Bergdorf El Valle de Antón, die Pazifikküste bei Santa Catalina mit Ausflug zur Isla Coiba und die Kaffeeregion Boquete. Nach zwei Tagen in Bocas del Toro überqueren Sie bei Sixaola die Grenze. In Costa Rica folgen die Südkaribik, Boca Tapada am Río San Carlos, der Arenal-Vulkan, der Río Celeste und der Nationalpark Manuel Antonio.

DAUER	START / ENDE	TEILNEHMER	PREIS
20 Tage / 19 Nächte	**Panama City – San José**	**ab 1 Person**	**ab CHF 3'247.– pro Person**

Reiseleitung: Selbstfahrer*innen; private, deutschsprachige Stadtführung in Panama City, Ausflüge mit englischsprachigen Guides

Unterwegs: 6 Tage Mietwagen in Panama, 11 Tage Mietwagen in Costa Rica, Boote

Unterkunft: Mittelklasse (2½–4 Sterne)

Termine: Täglich auf Anfrage

Ideal für: Selbstfahrer*innen mit etwas Reiseerfahrung, die zwei Länder in ihrem eigenen Tempo entdecken möchten. Die längste Tagesetappe beträgt rund 280 Kilometer.

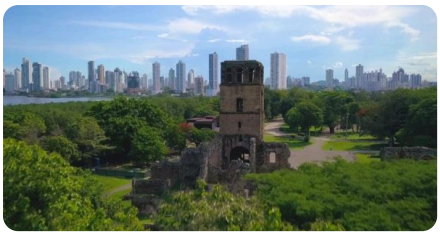
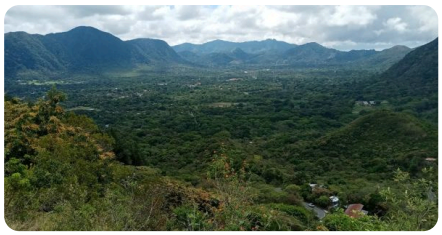
Reisezeit: Von Dezember bis April ist es an der Pazifikküste und in den Bergen am trockensten. An der Karibik regnet es im September und Oktober meist am wenigsten. Buckelwale ziehen von Juli bis Oktober an der Pazifikküste von Panama vorbei.

Route

Panama City → El Valle de Antón → Santa Catalina → Boquete → Bocas del Toro → Puerto Viejo → Boca Tapada → La Fortuna / Arenal → Río Celeste → Manuel Antonio → San José

Höhepunkte

- Panama City mit Casco Viejo und Miraflores-Schleusen
- Tagesausflug zur Isla Coiba mit Schnorcheln
- Hängebrücken und Kaffeetour in Boquete
- Bootsausflug zu den Cayos Zapatillas in Bocas del Toro
- Karibischer Kochabend bei einer Familie in Puerto Viejo
- Bootsfahrt auf dem Río San Carlos bei Boca Tapada
- Arenal, Río Celeste und Nationalpark Manuel Antonio


Panama City zeigen Ihnen eine private, deutschsprachige Reiseleitung: die Ruinen von Panamá Viejo, die Altstadt Casco Viejo (UNESCO-Welterbe), den Causeway Amador und die Miraflores-Schleusen. Am dritten Tag übernehmen Sie den Mietwagen. El Valle de Antón liegt auf 600 Metern in einem erloschenen Vulkankrater. In Santa Catalina am Pazifik fahren Sie in rund 1½ Stunden mit dem Boot zur Isla Coiba. Der Nationalpark gilt als einer der besten Schnorchelplätze Panamas, mit Meeresschildkröten, Haien und Mantarochen.

Boquete liegt auf 1200 Metern am Vulkan Barú und ist bekannt für Geisha-Kaffee. Sie überqueren Hängebrücken von bis zu 135 Metern Länge und besuchen eine Kaffeeplantage. In Chiriquí Grande geben Sie den Wagen ab und fahren mit dem Boot nach Bocas del Toro. Ein Ausflug führt zum Coral Cay und zu den Cayos Zapatillas mit weissen Sandstränden.

Bei Sixaola gehen Sie zu Fuss über die Grenze und übernehmen in Costa Rica den zweiten Mietwagen. In Puerto Viejo kochen Sie am Abend mit einer karibischen Familie. In Boca Tapada fahren Sie mit dem Boot auf dem Río San Carlos bis zur Grenze zu Nicaragua. Danach folgen zwei Tage am Arenal, Hängebrücken, der türkisfarbene Río Celeste und zum Schluss Manuel Antonio mit Kapuzineraffen und Totenkopfäffchen.

Reiseprogramm

Tag 1

Ankunft in Panama City

Empfang am Flughafen und Transfer ins Hotel im Stadtzentrum (rund 30 km).

Übernachtung: Panama City – Hilton Garden Inn · Keine Mahlzeiten

Tag 2

Stadtführung Panama City

Private Tour mit deutschsprachiger Reiseleitung: Ruinen von Panamá Viejo (montags geschlossen), Casco Viejo, Causeway Amador und Miraflores-Schleusen.

Übernachtung: Panama City – Hilton Garden Inn · Frühstück

Tag 3

Nach El Valle de Antón

Übernahme des Mietwagens und Fahrt vorbei am Nationalpark Altos de Campana nach El Valle de Antón (rund 125 km). Vor Ort z. B. Sonntagsmarkt, Wasserfälle Las Mozas oder Aussichtspunkt Cerro La Cruz.

Übernachtung: El Valle de Antón – Hotel Golden Frog Inn · Frühstück

Tag 4

An den Pazifik nach Santa Catalina

Über Santiago und Soná ans Meer (rund 250 km). Santa Catalina ist ein bekannter Surfort. Bitte vorher volltanken und Bargeld mitnehmen: Im Dorf gibt es weder Tankstelle noch Bancomat.

Übernachtung: Santa Catalina – Hotel Sol y Mar · Frühstück

Tag 5

Isla Coiba

Ganztägiger Bootsausflug zur Isla Coiba (Überfahrt rund 1½ Stunden) mit Schnorcheln, Strandzeit und Lunchpaket. Die Insel hat rund 130 Vogelarten, etwa 20 davon kommen nur hier vor.

Übernachtung: Santa Catalina – Hotel Sol y Mar · Frühstück, Mittagessen

Tag 6

In die Berge nach Boquete

Fahrt in die Berge von Chiriquí (rund 280 km). Boquete liegt auf 1200 Metern und hat ein mildes Klima.

Übernachtung: Boquete – Boquete Garden Inn · Frühstück

Tag 7

Hängebrücken und Kaffeetour

Wanderung von 4,5 Kilometern über Hängebrücken von 70 bis 135 Metern Länge am Vulkan Barú, Mittagessen und Besuch einer Kaffeeplantage mit Verkostung.

Übernachtung: Boquete – Boquete Garden Inn · Frühstück, Mittagessen

Tag 8

Nach Bocas del Toro

Fahrt über die Cordillera de Talamanca an die Karibik nach Chiriquí Grande (rund 200 km), Rückgabe des Mietwagens und Boot nach Bocas del Toro.

Übernachtung: Bocas del Toro – Hotel Swan's Cay · Frühstück

Tag 9

Cayos Zapatillas

Bootsausflug zum Coral Cay mit ruhigem Wasser zum Schnorcheln und zu den Cayos Zapatillas im Meeresnationalpark Isla Bastimentos.

Übernachtung: Bocas del Toro – Hotel Swan's Cay · Frühstück

Tag 10

Über die Grenze nach Puerto Viejo

Boot nach Almirante, Transfer zur Grenze bei Guabito und zu Fuss nach Sixaola. Übernahme des Mietwagens für Costa Rica und rund 30 Minuten Fahrt nach Puerto Viejo.

Übernachtung: Puerto Viejo – Namuwoki Lodge (Deluxe) · Frühstück

Tag 11

Manzanillo und karibischer Kochabend

Freier Tag, z. B. im Wildschutzgebiet Manzanillo. Am Abend kochen Sie mit einer Gastgeberin karibische Familienrezepte und essen gemeinsam.

Übernachtung: Puerto Viejo – Namuwoki Lodge (Deluxe) · Frühstück, Abendessen

Tag 12

Über Cahuita nach Boca Tapada

Abstecher in den Nationalpark Cahuita, dann vorbei an Limón ins nördliche Tiefland nach Boca Tapada am Río San Carlos (rund 270 km).

Übernachtung: Boca Tapada – Pedacito de Cielo · Frühstück

Tag 13

Bootsfahrt auf dem Río San Carlos

Mit dem Motorboot bis zur Mündung in den Río San Juan an der Grenze zu Nicaragua. Danach Zeit im privaten Reservat der Lodge, z. B. mit dem Kajak auf der Lagune.

Übernachtung: Boca Tapada – Pedacito de Cielo · Frühstück

Tag 14

Zum Arenal

Durch Ananasplantagen nach La Fortuna (rund 85 km).

Übernachtung: La Fortuna – Hotel Lomas del Volcán (Bungalow) · Frühstück

Tag 15

Freier Tag am Arenal

Zeit für eigene Ausflüge: Wanderung zu den Lavafeldern von 1968, Canopy, Canyoning, Reiten und am Abend Thermalquellen.

Übernachtung: La Fortuna – Hotel Lomas del Volcán (Bungalow) · Frühstück

Tag 16

Hängebrücken und Bijagua

Eigenständiger Spaziergang über die Hängebrücken Místico in einem Reservat von 250 Hektaren, dann Fahrt nach Bijagua am Nationalpark Tenorio (rund 100 km).

Übernachtung: Bijagua – Tenorio Lodge (Bungalow) · Frühstück

Tag 17

Río Celeste

Wanderung im Nationalpark Tenorio zum türkisfarbenen Wasserfall und zur Stelle, an der sich das Wasser der zwei Flüsse blau färbt (Eintritt nicht inbegriffen, Online-Reservation nötig).

Übernachtung: Bijagua – Tenorio Lodge (Bungalow) · Frühstück

Tag 18

An den Pazifik nach Manuel Antonio

Fahrt an die Zentralpazifikküste (rund 250 km), unterwegs Stopp an der Krokodilbrücke über den Río Tárcoles.

Übernachtung: Manuel Antonio – Parador Nature Resort & Spa (Garden) · Frühstück

Tag 19

Nationalpark Manuel Antonio

Reservierter Eintritt in den Nationalpark (dienstags geschlossen). Wanderwege mit Kapuziner- und Totenkopfäffchen und zwei Badestrände.

Übernachtung: Manuel Antonio – Parador Nature Resort & Spa (Garden) · Frühstück

Tag 20

Rückgabe am Flughafen San José

Fahrt ins Zentraltal (rund 160 km) und Rückgabe des Mietwagens am Flughafen.

Frühstück

Inbegriffen

- Transfers und Boote laut Programm
- 19 Übernachtungen in den genannten Hotels oder gleichwertigen
- Mahlzeiten laut Programm
- Private Stadtführung in Panama City mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Ausflüge Isla Coiba, Hängebrücken und Kaffeetour Boquete, Cayos Zapatillas, Kochabend Puerto Viejo, Bootsfahrt Río San Carlos (mit anderen Gästen, englischsprachig)
- Eintritte Hängebrücken Místico und Nationalpark Manuel Antonio
- Panama: 6 Tage Mietwagen mit Basisversicherung, unbegrenzten Kilometern, 1 Zusatzfahrer, SIM-Karte (USD 10 Guthaben) und Rückgabe in Chiriquí Grande
- Costa Rica: 11 Tage Mietwagen mit Automatik und umfassendem Versicherungspaket, Pannendienst und Internet im Auto, Übernahme in Sixaola
- Ausreisesteuer Panama
- Reiseunterlagen mit Tipps

Nicht inbegriffen

- Internationale Flüge
- Benzin, Mautgebühren und Bussen
- Zusatzversicherungen und Kindersitz in Panama (Kindersitz USD 4 pro Tag)
- Eintritt Nationalpark Tenorio (Río Celeste)
- Optionale Ausflüge
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Ausreisesteuer Costa Rica (zurzeit USD 29, meist im Flugticket enthalten)

Gut zu wissen

- Für die Mietwagen brauchen Sie eine Kreditkarte der Hauptfahrerin oder des Hauptfahrers, Pass und Führerschein im Original.
- In Panama deckt die Basisversicherung nur Kollisionen mit anderen Fahrzeugen; der Selbstbehalt beträgt USD 2500 (Limousine) bzw. USD 5000 (SUV).

- Der Nationalpark Manuel Antonio ist dienstags geschlossen, Panamá Viejo montags.
- Die Reise ist auch in umgekehrter Richtung möglich (mit Aufpreis).
- Kinderpreise auf Anfrage.

Preise

Richtpreis ab **CHF 3'247.–** pro Person bei 2 Reisenden im Doppelzimmer (Richtpreis). Ohne internationale Flüge.

Reisende	Zimmer	A	B	C	D
1 Person	Einzelzimmer	6'156	6'156	5'881	6'087
2 Personen	Doppel-/Zweibettzimmer	3'383	3'383	3'247	3'351
	Einzelzimmer	4'898	4'898	4'690	4'857
3 Personen	Dreibettzimmer	2'837	2'837	2'728	2'799
	Doppel-/Zweibettzimmer	3'107	3'107	2'985	3'077
	Einzelzimmer	4'622	4'622	4'428	4'583
4 und mehr Personen	Dreibettzimmer	2'726	2'726	2'621	2'687
	Doppel-/Zweibettzimmer	2'996	2'996	2'877	2'965
	Einzelzimmer	4'510	4'510	4'320	4'471

Preise in CHF pro Person, Saisons: A (01.11.2026 – 17.12.2026) · B (04.01.2027 – 20.03.2027, 30.03.2027 – 30.04.2027) · C (01.05.2027 – 09.06.2027, 01.09.2027 – 31.10.2027) · D (10.06.2027 – 31.08.2027)

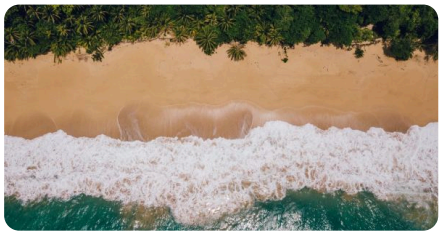
Richtpreise ab, in CHF pro Person für 20 Tage / 19 Nächte. Massgebend ist der erste Reisetag. Den verbindlichen Preis bestätigen wir mit Ihrer Buchung.

Weihnachten/Neujahr (18.12.2026–3.1.2027), Ostern (21.–29.3.2027) sowie Feiertage in Panama (3.–5.11., 8.11., 27.–29.11. und 8.12.2026, Karneval 6.–10.2.2027): Preise auf Anfrage.

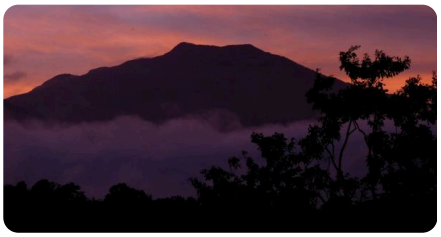
Fahrer*innen von 21 bis 24 Jahren (ab 16.12.2026: bis 25 Jahre) zahlen in Costa Rica einen Zuschlag.

Internationale Flüge (Hinflug nach Panama City, Rückflug ab San José) sind nicht inbegriffen – gerne buchen wir sie ab Zürich dazu.

Impressionen





Persönliche Beratung und Buchung

Reiselade Huttwil GmbH, Marktgasse 1, 4950 Huttwil · Telefon 062 962 06 06 · info@adventurecostarica.ch
Online: www.adventurecostarica.ch/reisen/rundreisen/mietwagenrundreise-panama-costa-rica

Stand Nov 2026. Richtpreise; den verbindlichen Preis bestätigen wir mit Ihrer Buchung. Ihr Reisegeld ist über die Swiss Travel Security abgesichert.