

Komb. Rundreise Costa Rica - Panama

Kombinierte Rundreise Costa Rica - Panama 16-Tage-Tour



Costa Rica - Panamá

16-Tage-Tour (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

1. Tag: Fr Hinflug

Abflug von Deutschland über Madrid nach **San José**, der Hauptstadt **Costa Ricas**.

2. Tag: Sa **San José (Vulkan Poás)** / F

Vorm. Ausflug zum [Poás Vulkan Nationalpark](#). Besichtigung des aktiven Kraters (2.704m), der Laguna und des Naturpfades im Hochwald. Einstündige Kraterwanderung. Anschließend Fahrt zum Wasserfall La Paz oder zur "Casona del Café". Nachmittag Stadtrundfahrt durch **San José** mit Besuch des Goldmuseums oder des Historischen Nationaltheaters.

3. Tag: So **Vulkan Irazú – Puerto Viejo** / FA

Morgens Ausflug auf kurvenreicher Strecke zum **Vulkan Irazú**, des mit 3.432m höchsten **Vulkan Costa Ricas**. Kleine Wanderung am Kraterrand mit Blick auf den gelbgrünen, nach Schwefel riechenden Kratersee. Bei klarer Sicht können wir den Isthmus komplett von Atlantik bis zum Pazifik überblicken. Anschließend Besichtigung von Cartago mit seiner alten Ruine und der bedeutendsten Kirche des Landes, der "Basilica de Nuestra Señora". Nachmittag Weiterfahrt an Zuckerrohr- und Kaffeeplantagen vorbei hinab in das karibische Tiefland, nach Puerto Viejo (250 km).

4. Tag: Mo Pto. Viejo (Cahuita NP) / FA

Besuch des [Cahuita Nationalparks](#) mit seinem vorgelagerten Korallenriff. Wanderung entlang der Küstenlinie zwischen Sekundärwald und **Mangroven**. Gelegenheit zum Baden im Karibischen Meer. Spätnachmittag Rückfahrt zum Hotel.

5. Tag: Di Tortuguero / FMA

Fahrt in Richtung bis nach Guapiles. Von dort aus über eine Schotterstraße und ausgedehnte Bananenplantagen zum kleinen Hafen von Caño Blanco oder Matina. Bootsfahrt die Karibikküste entlang und auf Urwaldkanälen zum [Tortuguero-Nationalpark](#). Auf dem Weg mit etwas Glück Tierbeobachtungen : [Meeresschildkröten](#), [Affen](#), Leguane, Kaimane, Papageien. Übernachtung in einer rustikalen Lodge.

6. Tag: Mi **Tortuguero** / FMA

Vor dem Frühstück Urwald-Ausflug mit vielfältigen Möglichkeiten zur Vogelbeobachtung. Mit etwas Glück

sehen wir auch den roten Pfeilgiftfrosch. Vorm. Bootsfahrt durch die kleineren Seitenkanäle und Erkundung der Dschungelpfade des **Nationalparks**. Nachmittag Spaziergang zum kleinen Fischerdorf **Tortuguero**. Der Rest des Tages steht Dir zur Erholung am Strand oder am Swimming-Pool zur freien Verfügung.

7. Tag: Do La Fortuna / FMA

Per Boot durch das Kanalsystem zurück nach Caño Blanco oder Matina. Von dort aus Weiterfahrt mit dem Bus, vorbei am Flusshafen Puerto Viejo Sarapiquí und durch die Ebene von Chilamate nach La Fortuna, am Fuße des [Vulkan Arenal](#) gelegen, einem der weltweit aktivsten **Vulkane** (170 km).

8. Tag: Fr La Fortuna (Arenal **Vulkan**) / FMA

Gut einstündige Wanderung durch den Regenwald zum Wasserfall von La Fortuna. Nachmittag Fahrt zur Laguna del Arenal und Beobachtung des aktiven **Vulkans** zum Sonnenuntergang. Am Abend Besuch der Thermalquelle von Tabacón mit Bademöglichkeit und Nachtbeobachtung des **Vulkans Arenal** (1.633m), der bei freier Sicht ein feuriges und atemberaubendes Schauspiel bietet.

9. Tag: Sa Rincón de la Vieja / FMA

Vorm. Fahrt um den Arenal-Stausee nach Cañas. Von dort aus zunächst auf der Panamericana, dann auf unbefestigter Straße nach Norden zum aktiven **Vulkan** Rincón de la Vieja (1.895m). Nachmittag kleine Wanderung zu den Wasserfällen von Las Chorreras. Übernachtung auf einer rustikalen Hacienda (210 Tages-km).

10. Tag: So Monteverde / FMA

Vorm. zweistündige Wanderung im Rincón de la Vieja **Nationalpark**. Brodelnde Schlammlöcher, heiße Thermalquellen, Geysire und Fumarolen geben uns einen fantastischen Eindruck von der Naturgewalten, die hier in den verschiedensten Facetten präsent sind. Anschl. im tropischen Trockenwald Begegnung mit der kontrastreichen Natur dieser Vegetationszone. Mit etwas Glück triffst Du auf Brüllaffen oder Nasenbären. Nachmittag Fahrt, z.T. auf Schotterstraßen zum **Monteverde-Nationalpark** (120 km).

11. Tag: Mo **Monteverde** (Selvatura) / FMA

Morgens ein "Spaziergang durch den Himmel": Selvatura - ein System von Hängebrücken verschiedener Länge und Höhe zwischen den Gipfeln der Urwaldriesen vermittelt Dir diese prickelnde Erfahrung. Anschl. Ausflug mit Wanderung im **Monteverde-Nationalpark** (1.500m), ein subtropischer Bergnebelwald, Heimat des legendären Maya-Göttervogels [Quetzal](#). Besuch des Kolibri-Gartens im Reservat.

12. Tag: Di Manuel Antonio / FMA

Fahrt auf der Panamericana in Richtung Süden. Besuch der Hafenstadt Puntarenas und Weiterfahrt auf der Costanera Sur, der südlichen Küstenstraße bis zum [Manuel Antonio Nationalpark](#) an der Pazifikküste (200 km). Unterwegs Überquerung des Río Tárcoles, wo Spitzkrokodile von der Brücke aus beobachtet werden können.

13. Tag: Mi Manuel Antonio / FMA

Ausflug im Manuel **Antonio Nationalpark**, der als der schönste **Costa Ricas** gilt, auch wegen der einzigartigen Pazifikstrände nahebei. Kleine Wanderung zu den Traumstränden des Parks und durch den Regenwald zur Punta Catedral mit herrlichem Blick auf die vorgelagerten Inseln.

14. Tag: Do **San José** / F

Vormittag Rückfahrt nach **San José**. Nachmittag zur freien Verfügung.

15. Tag: Fr **Panama** Stadt / F

Flug von **San José** nach **Panamás** kosmopolitischer Hauptstadt **Panama** Stadt.

16. Tag: Sa **Panama** Kanal / FM

Teildurchquerung des **Panama-Kanals**, die am Pier von Balboa beginnt, durch die Schleusensysteme von

Miraflores und Pedro Miguel in die Seen von Miraflores und Gatún führt. Von Gamboa aus Rückfahrt mit dem Bus zum Pazifik mit großartiger Sicht auf die Skyline (Fahrt auch in umgekehrter Richtung möglich, Änderungen der Kanal-Behörde vorbehalten).

17. Tag: So San Blas Inseln / FMA

Vom Stadtflughafen mit einem Propeller-Kleinflugzeug zur knapp eine Flugstunde entfernten Flugpiste Mamitupu, ziemlich zentral gelegen zwischen den insgesamt 365 San Blas Inseln. Von hier Überfahrt mit einem Einbaum zur Insel Uaguitupu, auf welcher sich unsere Lodge befindet. Mehrere Strände mit Schwimm- und Schnorchelmöglichkeiten und der Besuch eines benachbarten Kuna-Dorfs erwartet Dich. Übernachtung in rustikalen Cabañas.

18. Tag: Mo San Blas Inseln / FMA

Ein Tag zur Entspannung. Möglichkeiten zum Schwimmen und Schnorcheln oder zum Besuch einer der benachbarten Inseln.

19. Tag: Di **Panamá** Stadt / F

Morgens Rückflug nach **Panamá** Stadt. Nachmittag Stadtrundfahrt: zunächst zu den Ruinen von **Panama Vieja** am Ostende der Stadt, einst die Hauptstadt des Pazifik, Umladeplatz von Gold und Silber von Peru auf dem Weg nach Spanien. Dann Rundgang durch den Casco Antiguo, der Altstadt, mit zahlreichen historischen Gebäuden. Abschließend die Miraflores-Schleusen, wo Du einen guten Überblick über Geschichte und Gegenwart des Kanals erhalten.

20. Tag: Mi Colón - Portobelo / F

Einstündige Zugfahrt mit der historischen Kanalbahn nach Colón auf der Atlantikseite des **Panama** Kanals. Anschließend Besichtigung der Ruinen des Hafens von Portobelo, wo der tropische Urwald direkt an das Karibische Meer heranreicht, und von wo aus im 16. Jhd. ein Großteil des peruanischen Goldes nach Spanien verschifft wurde. Übernachtung am **Panama-Kanal**.

21. Tag: Do Chagres NP – Rückflug / FM

Fahrt zum Bootsanlegesteg am Lago Alajuela, von wo aus Du in den Chagres-Nationalpark hineinfährst, den See kreuzend und dem Flusslauf des Chagres folgend zu einem Dorf der Embera-Indios. Etwa eine Stunde bist Du mit unseren Einbäumen unterwegs, um Dich intakter Primär-Dschungel. Ausführlicher Besuch des Dorfes. Nachmittag wieder zurück mit den Booten, anschließend per Bus zurück nach **Panama City**. Transfer zum Flughafen und Rückflug.

22. Tag: Fr Ankunft

Ankunft in Madrid und Weiterflug zu verschiedenen deutschen Flughäfen.

Preise IK1

Daten und Preise auf Anfrage !

Linienflüge mit IBERIA ab/bis verschiedenen deutschen Flughäfen
innermittelamerikanische Flüge einschliesslich der dabei anfallenden Flughafensteuern
Übernachtungen in Hotels entsprechendem Standard (Landeskategorie.) laut Tourverlauf oder gleichwertig
Mahlzeiten s. Tourverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen bzw. Lunchbox,
A = Abendessen)

Transfers, Besichtigungs-, Rundfahrten- und Erlebnisprogramm
 einschliesslich Eintrittsgelder
 ein Reisehandbuch nach Wahl
 Reiseleitung deutschsprechend, durchgehend ab/bis San José
 (örtliche z.T. deutsch-, z.T. englischsprechende Betreuung)

Min. Gruppengröße: 10 Personen

Max. Gruppengröße: 20 Personen

Deine Hotels

Ort	Unterkunft	Anzahl Nächte
San José	****COUNTRY INN & SUITES	1
Puerto Viejo de Limón	***SUERRE CARIBBEAN	2
Tortuguero	**LAGUNA LODGE	2
La Fortuna	***VULCANO LODGE	2
Rincón de la Vieja	**HAC. GUACHIPELIN	1
Monteverde	***MONTAÑA MONTEVERDE	2
Manuel Antonio	***KARAHE	2
San José	****COUNTRY INN & SUITES	1
Panama City	****DEVILLE	1
San Blas	DOLPHIN LODGE	2
Panama City	****DEVILLE	1
Colón	****MELÍA	2

Kombinierte Rundreise Costa Rica - Panama



Abenteuerreisen Costa Rica * Aktivreisen Costa Rica * Angelurlaub Costa Rica * Bergsteigen und Bergwandern Costa Rica *
 Campingreisen Costa Rica * Clubreisen Costa Rica * Cluburlaube mit aktiver Kinderbetreuung Costa Rica * Erlebnisreisen

Costa Rica * Eventreisen: Konzertbesuche Costa Rica * Expeditions Reisen Costa Rica * Fahrradtouren Costa Rica * Familienurlaub Costa Rica * Familienreisen auf dem Bauernhof Costa Rica * Fernreisen Costa Rica * Flugreisen Costa Rica * Frauenreisen Costa Rica * Gruppenurlaube Costa Rica * Geschäftsreisen Costa Rica * Golfurlaub Costa Rica * Gourmetreisen Costa Rica * Hausbootreisen Costa Rica * Hochzeitsreisen Costa Rica * Individualreisen Costa Rica * Jugendreisen Costa Rica * Kinderreisen Costa Rica * Kreuzfahrten Costa Rica * Kulturreisen Costa Rica * Kurzreisen Costa Rica * Luxusreisen Costa Rica * Mobil Reisen: mit dem Auto, dem Motorrad, dem Bus oder der Bahn in Costa Rica * Museenreisen Costa Rica * Musikreisen Costa Rica * Offroad Reisen Costa Rica * Reiturlaub Costa Rica * Rundreisen Costa Rica ** Schiffsreisen Costa Rica * Segelbootreisen Costa Rica * Seniorenreisen Costa Rica * Singleurlaub Costa Rica * Sportreisen Costa Rica * Sprachreisen Costa Rica * Städtereisen Costa Rica * Studienreisen Costa Rica * Survival Reisen Costa Rica * Trekkingreisen Costa Rica * Wanderreisen Costa Rica * Weinreisen Costa Rica * Wellnessreisen Costa Rica * Wohnwagenreisen Costa Rica * Yachtreisen Costa Rica

<http://www.adventurecostarica.ch/index.php?page=362&pdfview=1>

•

[BORTOLOTTI & PARTNER WEBDESIGN, HUTTWIL/Schweiz](#)